

**S t a n d a r d y o c h r o n y m a ł o l e t n i c h**  
**w e r s j a s k r ó c o n a**

---

Zespół Szkół nr 2

im. Bolesława III Krzywoustego w Kołobrzegu

## **Co to są standardy ochrony małoletnich?**

Jest to zbiór zasad i procedur, określających jak powinno wyglądać bezpieczne środowisko dla dzieci i młodzieży i co robić, żeby takie było.

Standardy mają na celu wyeliminowanie sytuacji, w których może dojść do przemocy wobec niepełnoletnich uczniów.

## Jakie mogą być rodzaje przemocy?

- przemoc fizyczna,
- przemoc psychiczna,
- przemoc seksualna,
- przemoc ekonomiczna,
- zaniedbanie,
- cyberprzemoc

Jeżeli doświadczysz jakiegokolwiek przemocy – zwróć się do kogoś, z kim możesz o tym porozmawiać. W naszej szkole każdy dorosły ma obowiązek Ci pomóc.

Dorośle osoby, pracownicy szkoły, mają za zadanie dbać o uczniów i wspierać ich. Każdego traktować z szacunkiem. Dlatego niedopuszczalne jest, aby ktokolwiek zachowywał się arogancko, wulgarnie, agresywnie czy złośliwie.

**Komunikacja z uczniem nie może:**

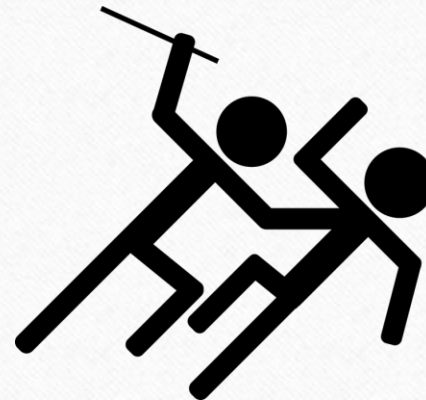
- powodować sytuacji poczucia zagrożenia,
- obniżać poczucia własnej wartości,
- upokarzać,
- naruszać granic.

Nie wolno pracownikom szkoły, ani innym uczniom, wykorzystywać przewagi fizycznej i psychicznej.

## Przemoc fizyczna

Celowe uszkodzenie ciała, zadawanie bólu lub groźba uszkodzenia ciała

- szturchanie
- kopanie
- popychanie
- uderzanie
- szarpanie
- bicie



**Nikt nie może robić takich rzeczy innym!**

## Przemoc psychiczna to na przykład:

- upokarzanie
- wyzywanie
- obniżanie poczucia własnej wartości
- izolowanie
- ośmieszanie
- stawianie zbyt wygórowanych wymagań, którym nie jesteś w stanie sprostać

**Nikt nie ma prawa tak Cię traktować!**



## **Przemoc seksualna**

**związana ze sferą intymną; wszystko, to, na co się nie zgadasz, to przemoc. Nie jest stosowana tylko przez obcych – będąc w związku też możesz doświadczać przemocy ze strony bliskiej osoby!**

- gwałt
- klepanie
- dotykanie w sposób seksualny
- ocieranie się
- stosowanie w rozmowie określeń o charakterze seksualnym
- pokazywanie/wysyłanie treści pornograficznych – zdjęć, filmów
- naruszenie intymności

**Nie bój się prosić o pomoc.**

## Przemoc ekonomiczna i zaniedbanie

Twoje podstawowe potrzeby muszą być zaspokojone:

- jedzenie
- higiena osobista
- odzież
- musisz mieć gdzie spać
- musisz być objęty/a pomocą lekarską
- masz mieć poczucie bezpieczeństwa
- musisz mieć zapewnione odpowiednie wychowanie
- masz mieć możliwość zdobywania wykształcenia
- masz prawo mieć swoje rzeczy, których nikt Ci nie może zabrać



Jeżeli masz poczucie, że jesteś zaniedbywany/a – zgłoś się po pomoc do kogoś dorosłego.



## Cyberprzemoc

Nękanie, dręczenie, obrażanie i prześladowanie z wykorzystaniem urządzeń elektronicznych, przestrzeni internetowej.

Posty, zdjęcia, komentarze pod postami i na grupach, wykluczanie Cię z grup, szantażowanie posiadanymi zdjęciami i treściami, przerabianie zdjęć, włamywanie się na konta społecznościowe lub tworzenie fałszywych kont – cokolwiek jest użyte przeciwko Tobie, cokolwiek Cię obraża – jest przemocą!

**Zgłaszaj to! Sprawcy nie są bezkarni!**



## Kontakt z uczniem

Preferowany jest kontakt przez:

- Dziennik Librus
- email służbowy
- telefon służbowy



Kontakty związane ze sprawami klasy/grupy, w przestrzeni online, powinny dotyczyć wyłącznie spraw służbowych, związanych z pracą zawodową

## Przemoc domowa

Każde celowe działanie lub brak działania, które robią krzywdę.  
Może być psychiczna, fizyczna, materialna, seksualna lub przyjmować każdą z tych form jednocześnie.

Pamiętaj – to co się dzieje w domu, jeżeli krzywdzi kogoś, to nie jest coś, co trzeba wytrzymać. To jest coś, na co trzeba reagować!

**Jesteś ofiarą lub świadkiem przemocy domowej – szukaj pomocy.**



## **Gdzie znajdziesz pomoc:**

- **w szkole:** pedagodzy, psycholog, nauczyciele

- **poza szkołą:**

800 70 222 (linia wsparcia dla osób w kryzysie psychicznym)

800 120 002 (Niebieska Linia dla osób doświadczających przemocy domowej)

800 080 222 ( Telefon Zaufania)

800 108 108 (dla osób w żałobie, Fundacja Nagle Sami)

22 628 52 22 (dla osób LGBTQ+ ich rodzin)

- **poza szkołą, w Kołobrzegu:**

Centrum Usług Społecznych (94 35 52 390)

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie (94 35 48 066)

Regionalne Centrum Kryzysowe (504 094 178; 94 310 80 20; 94 310 80 24)

Stowarzyszenie Feniks (725 943 899)

Stowarzyszenie Kropka Wolni od uzależnień (94 71 36 145)

Poradnia Zdrowia Psychicznego Szpital Regionalny (94 35 30 252)

Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna (94 35 45 447)

Poradnia uzależnień Szpital regionalny (94 35 30 212)

Poradnia Psychologiczna Inter Medical (663 891 503)

**Nikt nie może Ci robić krzywdy**

**Ty nie możesz nikomu robić krzywdy**

**Nie zostawaj sam/a z problemem**

**Nie bój się i nie wstydź szukać pomocy**

**Żyj i pozwól spokojnie żyć innym**